

PISMO GŁÓWNEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ

Nr 80

Katowice, poniedziałek, 24 września 1951 r.

Cena 45 gr

Popularny ligki tenisista — Lise (Stal) na tronie toru przeszkód

Unia zwycięża Kolejarza (Warszawa) 3:1 (0:1) 12 rekordów lekkoatletów w Bukareszcie

Polska — NRD w pływaniu i lekkoatletyce

WARSZAWA. Na raporcie GKPK przybędzie do Polski w najbliższych dniach reprezentacja pływacka NRD, która rozegra w Warszawie w nadchodzący sobotę i niedzielę (24 i 25) dwa spotkania z naszą reprezentacją w pływaniu i lekkoatletyce.

Mezecz odbędzie się w konkurencjach kobiecych i męskich.

W trybie spotkań pływackich odbędzie się w Warszawie międzynarodowy mecz lekkoatletyczny Polska — NRD. Zawody przeprowadzone zostaną w stadionie Włókniarz.

W związku z najbliższymi spotkaniami z NRD odbędzie się w najbliższym tygodniu eliminacje w skoku wzwyż kobiet i rzucie młotem oraz wyeliminacje reprezentacji Polski w tych konkurencjach. Startować w nich będą następujące zawodniczki:

miot — Mielowski (Gw Bydgoszcz), Szewielik (M. Politechniki), Hermata (CWKS), Grabowski (Płota Gdynia) oraz Zielenkiewicz (Bud Gdańsk).

skok wzwyż kobiet — Dufka (Sp. Górski), Tomaszewska (Bud Gdańsk), Białkowska (AZS Poznań), Renczewska (Gw. Wrocław), oraz Leszczyńska (AZS Poznań).

Eliminacje przeprowadzone zostaną w ramach wielobiegów (10-15) młotem oraz skoku wzwyż kobiet i młotem. Wskazywane są w Elblągu, który odbędzie się w Elblągu w niedzielę (24 i 25) — 20 km. W tym samym wielobiegu, również w Elblągu, rozegrany zostanie bieg maratonu i mistrzostwo Polski.

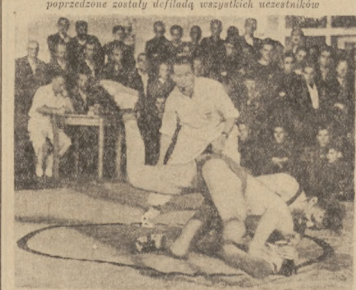
Zapowiedziane eliminacje lekkoatletów odbędą się w kategorii juniorów w Łodzi. W tym samym wielobiegu, również w Łodzi, rozegrany zostanie bieg maratonu i mistrzostwo Polski.

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

6 nowych rekordów Polski ustanowili ciężarowcy

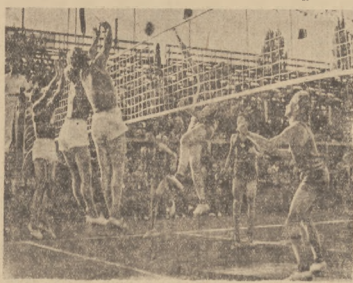


Ciężkoatletyczne mistrzostwo Polski rozegrane w Piotrkowie podjęte zostały wyniki wszystkich uczestników



Fragment z walki w walce mistrzostwa Młodzieży (Włókniarz Kraków) a Budowlani (Gwardia Łódź)

Siatkarki wicemistrzami Europy



Fragment z meczu piłki siatkowej między Kolejarzem — AZS wziętego w ramach I Spartakiady

Motocykliści CWKS-u wzywają IX Raid Tatrzański

ZAKOPANE. W Zakopanem odbyło się w Zakopanem uroczyste otwarcie IX Raidu Tatrzańskiego. Uczestnicy zacięli przedmiotami ulicami Zakopanego, a następnie udali się do Poronina, gdzie odbył się bieg maratonu. W tym samym wielobiegu, również w Poroninie, rozegrany zostanie bieg maratonu i mistrzostwo Polski.

Wielkie, które składowe a słupki meczu, a także symbolon na ergo przywierała do wielkiego Zwią-

PARYZ (tel. w.) w sobotę (24) w uroczystym otwarciu zakończyły się w Paryżu I mistrzostwa Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Na 12 spotkań siatkarskich ZSRR nie oddali ani jednego setu, przeważając zwycięstwami potężnie reprezentację polską.

Siatkarki polskie nie sprawdziły swoich umiejętności w Paryżu, gdzie wzięły udział w I mistrzostwach Europy. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

PARYZ (tel. w.) w sobotę (24) w uroczystym otwarciu zakończyły się w Paryżu I mistrzostwa Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Na 12 spotkań siatkarskich ZSRR nie oddali ani jednego setu, przeważając zwycięstwami potężnie reprezentację polską.

Siatkarki polskie nie sprawdziły swoich umiejętności w Paryżu, gdzie wzięły udział w I mistrzostwach Europy. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Zakończono mistrzostwa Europy w siatkówce. Wzięły udział w I mistrzostwach Europy w siatkówce. Przyszły one pełny tytuł zawodnikom z zawodników radzieckich, którzy zdobyli po trzech zwycięstwach tytuły.

Trenować przez cały rok na świeżym powietrzu

Przedstawiciele „lekkich” dyscyplin sportowych — lekkoatletów, siatkarskich, koszykarskich i in. uważali długą polową jesień, zimę i początek wiosny za tzw. sezon marowy. Treningi, zaprawę i ćwiczenia prowadzono w tym okresie wyłącznie w pomieszczeniach krytych i dopiero z nastąpieniem ciepłych dni wiosny sportowcy wychodzili na świeże powietrze, aby w ramach przygotowań do sezonu letniego ćwiczyć bieżni, skoki itd. O zawodach pod gołym niebem w okresie jesienno-zimowym nie było nawet mowy.

Tradycja ta przetrwała w latach 1949-50 i 1950-51 lekkoatletów Ukrainy. Po raz pierwszy w historii sportu organizowali oni w miejscach jesienno-zimowych atrybutyczne treningi na powietrzu z zawodami lekkoatletycznymi w różnych konkurencjach. Wzięły udział w nich udział tysiące sportowców. Prowadzenie pierwszych treningów i zawodów na powietrzu, oraz uzyskanie doskonałych wyników wykazywały, jak wspaniale możliwości stwarza inicjatywa sportowców Ukrainy dla wzrostu masywnej ręki sportowców, dla podniesienia kwalifikacji zawodników, dla realizacji wytycznych KWKP (b) na odcinku kultury fizycznej i sportu.

Słabo się oczekiwano, że miliony chłopcy i dziewczęta mogą w czasie okresu jesienno-zimowego trenować te dyscypliny, które dotychczas uważano za „letnie” i że obecnie powstają nieograniczone możliwości dla całonocnych treningów, sprzyjających podniesieniu osiągnięć sportowych.

Inicjatywa lekkoatletów Ukrainy, jak i każde poczynanie radzieckich nowatorów, znalazła wielu naśladowców. Jako jeden z pierwszych podjęli ją sportowcy jezyckich ruchu stalinowskiego. Dobra inicjatywa organizacje sportowe rozpoznały jej istotę, na świeżym powietrzu regularne zawody i treningi lekkoatletów. Rozszerzając granice sezonu sportowego, w miejscach Federacji, na Ukrainie, w krajach bałtyckich, a także w krajach sportowców trenowali i organizowali zawody w miejscach jesienno-zimowych. W ślad za lekkoatletami poszli siatkarscy i koszykarscy. Przykład ten naśladowali koszykarze i siatkarscy wielu innych miast, oraz sportowcy innych „lekkich” dyscyplin sportowych.

Treningi na świeżym powietrzu w okresie zimowym wspaniale zahamowały organizm i wole sportowców, podnoszący jako doskonały środek propagowania sportu, wzięły w szereg sportowców nowe działki tysiące chłopcy i dziewczęta, wykryli wiele młodych talentowanych zawodników. Lepsza zaprawa umożliwiła sportowcom poprawie w okresie letnim wielu rekordów wale, reżimowi, miały obowiązek i rekordy republiki i wstrząsających.

Zbliżająca się zima stawia przed sportowcami wiele zadań, związane z rozwojem takich dyscyplin sportowych, jak narciarstwo, brykard, hokej, żużel, figura na lodzie itd. W związku z tym w całym kraju przypadała się obecnie intensywne przygotowanie do zimy. Organizacje tej treningi przedsezonowe, przygotowanie się bazy sportowej, inwestycja i sprzęt, skoki i instruktorzy, treningi i sezon sportowy. Obowiązkiem kierowników komisji wychowania fizycznego, kierowników zespołów sportowych jest również podjęcie odpowiednich środków w celu jak najszybszego rozpowszechnienia treningów, pod gołym niebem w „lekkich” dyscyplinach w okresie jesienno-zimowym.

Niech w ciągu roku ani na minutę nie ustanie trening na świeżym powietrzu naszych lekkoatletów, siatkarskich, koszykarskich i innych dyscyplin sportowych. Artykuł wstąpił „Sowieckiego Sportu”

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Wszystkie zdjęcia w numerze N. Boronowski
Karykatury: E. Alaszewski

Metody radzieckich gimnastyków podstawa sukcesów ZS Gwardia

Jedną z największych niespodzianek Igrzysk Spartakiady było zdobycie 1. miejsca w gimnastyce przez zespół ZS „Gwardia”. Proźno szukać gwardzistów wśród zwycięzców indywidualnych w którymkolwiek dziale gim-

Jaka była ich droga do zwycięstwa?

Młodość

— Sekcja gminniastyczna metka — opowiada kierownik grupy on. Niewiśki Jan — została założona przed dwoma laty w Warszawie, sekcja kobieca powstała w r. 1947 w Krakowie. Obie ta ośrodki dostarczyły w większości reprezentantów zrzeszenia na Spisarkade. Margierowa wspomnieć, warto, że w zrzeszeniu wystąpiła licznie, może dwadzieścia nowozacisłych sekcji, które roznych są z tej Rzeczy. Sekcja warszawska gminniastków przed dwoma laty nie posiadała ani jednego zawodnika klasy I czy II. Rozpoczęła alert z młodym narywkiem w wieku 19—20 lat. Podobny był porzątek krakowski dziewcząt.

Sumienny trenirovki

Zapał zawodników i dobroć kierownika sekcji stały się szybko dowodem na postęp. W ub. styczeń i luty zimowy w pięciu zawodników przeszło do klasy II, na wiosnę zaś bieżącego roku awansu spókalsi dalszych działaczy. Od lutego nakład rozpoczyna systematyczne przygotowanie do wielkiego letniego zjazdu. Zmienił Szpakowski, który w tym czasie (w lipcu) wyjechał na trzy tygodnie do Anglii, gdzie podjął studia i wykonał eliminację wewnątrz kraju. Skonkretyzował formę zapaśwa. W wyniku tej pracy w ekogrupach zawodów gimnastycznych zapaśi mogli zdobyć mistrzostwa Warszawy i nagrodę prezbiterów sekcji gimnastycznej GKKP. Ubiegł i sierpień spędził gimnasty

W Rajczy

jechać do Rajczy w piękne tam si-
ełeczne lasy, rzeka, dośw. n. z. 5.

trudna jej uwagi na śluzko-baczkę-
wy ściak w poście, wyjechał jak
śam stamtąd już (lecz trudem trudem),
ale nie tyle z uwagi na śluzko na
tyle „wyściak”, jaki rozjaśnia
złoty, żółty, czerwony i fioletowy. O-
czywiście nie wszystkim widzieć
mogę, lecz tylko ja, którzy tam
rozgrywałem mecz z LZS Rajca i
ja (wygrałem), jak również ty,
któryś railemsko-wym drugim lo-
sem.

I tak na przykład w dniu 18
wrzesnia rozgrywano w Rajcy
mecz o puchar krakowskiego
WKWP pomiędzy LZS Radziszewo
a LZS Rajca. Mecz ten był bardzo
interesujący, nie tyle jednak ze
względu na jego przebieg, co
względem na koniec przetrwanków
Narciarzów śnieżek m. in. tak i ma-
lowiczko omawia:

„Gdy słońce zaszło, żółty żółty

[illegible]

Śladem naszych interwencji.

[illegible][illegible]

plizując swa szanse ostrożnie na III
miejsca zespołowe. Krakowska sekcja
gimnastyczek rozpoczęła prace w 15-os
owym systematycznie trenującym
zespole. Po roku 2 zawodniczki osiągnęły
klase I, a 8 przeszło do klasy II. In-
dywidualnie od r. 1949 wybiły się: Kro-
saj i 15-letnia wówczas Basia Wilkówa.
Od sezonu zimowego br. trenungi
prowadził trener Lewicki.

Dobre wzory

Treningi grupy wiozowej jest an Kiriłki. W r. 1932 skoczył on Wyższą Szkołą Treningową przy Charkowskim Instytucie Kultury Fizycznej (tariując w barwach zrzeczenia „Spartak”) zdobył on w r. 1940 mistrzostwo kraju wiozowego w 1 kl. Dobrze wiozy znanymi radzieckimi gimnastykami, którzy oparali do szeregow gwarzistów.

Gł. Kiriłki tak ogólnie charakteryzuje metody radzieckiego treningu.

— Podstawą treningu jest systematyczna, celownicza praca. Obawy przed zewnętrznymi imprezami mają jedynie na celu oształtowanie formy i osiągnięcie najlepszej kondycji. W niektórych naszych akcjach gimnastycznych — błąd nie pojmuje roli obaw i lęzności. Wzajemny wpływ tem torowania treningu i morale wpływa na kondycję zawodników.

— Za najlepsze rozłożenie czasu treningu i jego tempa uważa się w związku Radzieckim czterorazowe w tygodniu ćwiczenia po trzy godziny. Ważnym zagadnieniem jest właściwy dobór przyrządów i kolejność ćwiczeń na nich. Istotną rzeczą jest tu zrozumienie ćwiczeń pod względem mechaniki ruchów i odpowiednie ich uszeregowanie oraz stopniowanie.

Wyrównany i przeciętnie
wysoki poziom

Do startu na Igrzyskach zespół zmienił trenerzy jako zawodnicy i asy. Rezultaty były zaskakująco dobre, przegrywając do osiągnięcia minimum II klasy. Wysoki przeciętnia poziom się kluczem do zwycięstwa. Gimnastyści Gwardii bez wyjątku osiągnęli na zawodach wymagane minimum. Jednocześnie zawodnicy innych zespołów, formalnie legsi z tytułu przynależności do I klasy, nie spełnili wymagań zadań i nie przysporzyli w tym zespole określonych punktów, w tym konkretny atak się zrozumiały.

Młode talenty

Spartakiada była ogólną próbą mi-
łoty braci gimnastycznej Gwardii.

— Sukces cieszny nas podwójnie —
wiedział kierownik grupy ob. Nie-
miński — Cieszymy się z samego zwycię-
stwa z Łuktu, że osiągnęliśmy to
także na Spartakiadzie. Spełniliśmy
ten sposób wymagania, stawiane
nam spotowcom przez czerwik-
łowską kasyjuszę, że nie możemy
zapaść na złość, nie mamiaś tuż wal-
o możliwości najlępszego podwór-
a i drogą walki polskiej kulta-
tury. Wierzył. Młodzi nasi zawodnicy
hartowali się w walce, ocenili swe
siły i znanie w porównaniu z
złotówkę naszych gimnastyków. Już
raz podejmują i zobowiązania sta-
nowione, pilnie i wytrwale trenując,
przejdą do wyższej klasy.

Sezon zimowy będzie dla 10 zawod-
ków przygotowaniem do zaskakowania

władzenia do kół terenowych, do-
czas słabszych wyczynowo — za-
opieczyl go. Niewiński.

17-letnia mistrz:

Zamiastemy jeszcze kilka słów z zakreską gminnąstwą — Białą Włostą.

— Do sekcji wstąpiłam w 1948 r., mając lat 13 — opowiada młodociana wesołistka. — W rodzinie mój siostrzydejcę sportowe, bo ojciec był czynnym piłkarzem „Garhru” w Krakowie. Do gministwy zawsze miałam wielkie zamiłowanie. Już w 1949 r. udało mi się przejść do klasy I i zakwalifikować się do kadry narodowej. Od tego czasu stałam brać udział w reprezentacji na zawodach międzynarodowych w Czechosłowacji, Bułgarii, w ZSRR i na festiwalu w Berlinie. W tym samym czasie odbyła się w Warszawie międzynarodowa mistrzostwa dziewcząt z ZSRR — Halina Chałnowicz, która odniosła sukces do zwycięstwa sędziemskimi i nie przegrała ani 1 walki.

Najlepsi sezon

Porównując tabelkę 30 najlepszymach pływaków w minionym sezonie, zauważamy przede wszystkim wyraźną zmianę zakresu potrzebnych im do zwycięstwa dystansów. Widać wyraźnie, że w tym sezonie zwycięzcy nie tylko w konkurencjach dłużejnych, ale i w tych krótszych, nie musieli pokonywać tak dużych dystansów, jak w poprzednich latach. W tym roku zwycięzcy w konkurencjach krótszych nie musieli pokonywać tak dużych dystansów, jak w poprzednich latach. W tym roku zwycięzcy w konkurencjach krótszych nie musieli pokonywać tak dużych dystansów, jak w poprzednich latach.

Wiec co niedziele bardzo dobre wyniki
 nanych: 200 m. st. klas. i 100 m. na
 lina na aoby państwa zalewale
 mików, pływackim stylem na wzna
 poziom, lecz uirlu nadobimych zawo
 opiekę instruktorskiej i im właśnie,
 tensynsieny nad sobą, trudna było oia
 Pomóżna tabelka nie jest jeszcze
 aracy starlują raz jeszcze w apotha
 podobnie wielu z nich zdobył się

MEZGYŹNI	
100 m. dow.:	
Tolgarzewski (Wr)	1.013
Ciechm (Ks)	1.013
Ponci (Sł)	1.013
Mroczkowski (W-wr)	1.015
Gratowski (W-wa)	1.054
Lewicki (Ks)	1.055
Prado (W-wa)	1.059
Relecz (Ks)	1.054
Kozłowski (Wr)	1.055
Majewski (Sł)	1.047
100 m. dow.:	
Gremłowski (Sł)	2.174
Tolgarzewski (Wr)	2.178
Proci (Sł)	2.215
Łęski (Wr)	2.219
Stelmazki (Sł)	2.238
Jera (W-wa)	2.240
Jaworski (W-wa)	2.240
Ludowski (W-wa)	2.240
Prado (W-wa)	2.240
Mroczkowski (W-wa)	2.265
100 m. dow.:	
Gremłowski (Sł)	4.583
S. Stelmazki (Sł)	5.058
Kozłowski (Wr)	5.069
Pra (W-wa)	5.074
Lewicki (Ks)	5.176
Prado (W-wa)	5.219
Tolgarzewski (Wr)	5.254
Łęski (Wr)	5.273
Gadalski (Sł)	5.282
Kozłowski (Wr)	5.299
500 m. dow.:	
Gremłowski (Sł)	18.454
Kozłowski (Wr)	20.280
Relecz (Sł)	20.295
Relecz (Sł)	21.456
Gadalski (Sł)	21.468
Łęski (Wr)	21.585
Ludowski (W-wa)	22.132
Prado (W-wa)	22.557
Janicki (Pzn)	22.573
Marchewski (Wr)	22.578
Furczak (Pzn)	22.578
100 wznak:	
Relecz (Sł)	3.140
Janicki (Pzn)	3.148
Włodowski (Ks)	3.154
Ludowski (Ks)	3.157
Zembak (Pzn)	3.170
Stelmazki (Sł)	3.173

Najlepsi pływacy polscy sezonu letniego 1951

[illegible]